

# **Sri Sathya Sai College for Women, Bhopal**

(An Autonomous College affiliated to Barkatullah University, Bhopal)

(NAAC Accredited 'A' Grade)



## **SYLLABUS**

### **UG**

### **SESSION- 2023-24**

### **CLASS: UG III YEAR**

### **(B.Sc./B.A./BCA/B.Com.)**

### **SUBJECT: F.C.II**

**Paper II–Personality Development and Character Building**

# Sri Sathya Sai College for Women, Bhopal

(An Autonomous College Affiliated to Barkatullah University Bhopal)

Department of Higher Education, Govt. of M.P.

Under Graduate Syllabus (Annual Pattern)

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M. P.

wef – 2023-2024

(Session 2023-24)

(NEP-2020)

Class / कक्षा	:	UG Third Year
Subject / विषय	:	Foundation Course/ आधार पाठ्यक्रम
Title of Paper/ प्रश्नपत्र का शीर्षक	:	Personality Development and Character Building /व्यक्तित्व विकास और चरित्र निर्माण
Course Type/कोर्स टाइप	:	Ability Enhancement Compulsory Course /योग्यता संवर्धन अनिवार्य पाठ्यक्रम
Paper/प्रश्नपत्र	:	
Max Marks: अधिकतम अंक	:	50 Regular Student
Min. Marks : न्यूनतम अंक	:	17
Credit Value	:	02

<u>Course</u>	1. Students will acquire the conceptual knowledge of Personality Development
<u>Learning</u>	2. Students will develop insight into character building.
<u>outcomes</u>	3. Students will be able to become global visionary citizens. 4. Students will be able to understand Indian knowledge tradition. 5. Students will be able to understand the difference between nature, culture and distortion.

## Particular / विवरण

Unit-I	<ul style="list-style-type: none"><li>• Personality development (Physical, mental, intellectual and spiritual development) meaning, concept, factors of personality development.</li><li>• Character building (personal and national character) Meaning, concept, factors of character and means of character building.</li><li>• Panchkisha, Annamaya Kosha, Pranamaya Kosaha, Manomaya Kosha, Vigyanmaya Kosha and Anandamaya Kosha general introduction meaning purpose and importance.</li><li>• Benefits of Panchkosh development and means of development Panchkosh.</li></ul>
इकाई 1	<ul style="list-style-type: none"><li>• व्यक्तित्व विकास (शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक और आध्यात्मिक विकास) अर्थ, अवधारणा, व्यक्तित्व विकास के कारक तत्व।</li><li>• चरित्र निर्माण (व्यक्तिगत एवं राष्ट्रीय चरित्र) अर्थ, अवधारणा, चरित्र के कारक तत्व तथा चरित्र निर्माण के साधन।</li><li>• पंचकोष, अन्नमय कोष, प्राणमय कोष, मनोमय कोष, विज्ञानमय कोष एवं आनंदमय कोष सामान्य परिचय अर्थ उद्देश एवं महत्व।</li><li>• पंचकोष विकास के लाभ तथा पंचकोष विकसित करने के साधन।</li></ul>
Unit-II	<ul style="list-style-type: none"><li>• Physical and mental development</li><li>• Meaning, concept of physical and mental development.</li><li>• Ideal daily routine, balanced diet, routine, subtle exercise</li><li>• Ashtanga Yoga-Yama Niyam, Ishwar Pranidhan, self-study, contentment Patience, virtue, practice of discipline.</li><li>• Past glory, social and citizenship awareness, universal respect and scientific outlook</li><li>• Nation, Nationality, Democracy, Independence, Suraj, Vasudhaiva Kutumbakam, Coexistence.</li></ul>
इकाई 2	<ul style="list-style-type: none"><li>• शारीरिक एवं मानसिक विकास</li><li>• शारीरिक एवं मानसिक विकास के अर्थ, संकल्पना।</li></ul>

*Shilpa*

*OS*

*M*

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• आदर्श दिनचर्या, संतुलित आहार, ऋतुचर्या, सूक्ष्म व्यायाम</li> <li>• अष्टांग योग-यम नियम, ईश्वर प्राणिधान, स्वाध्याय, संतोष धैर्य, सदाचार, अनुशासन का अभ्यास</li> <li>• अतीत गौरव, सामाजिक एवं नागरिकता बोध, सर्वपंथ सम्मासन एवं वैज्ञानिक दृष्टिकोण</li> <li>• राष्ट्र, राष्ट्रीयता, लोकतंत्र, स्वाधीनता, सुराज, वसुधैव कुटुम्बकम्, सह अस्तित्व।</li> </ul>
Unit-III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Moral and spiritual development.</li> <li>• Interrelationship of Panchkosha and Shatachak</li> <li>• Ashtanga Yoga Pranayama, Pratyashara, Dharana, Dhyana, Samadhi.</li> <li>• Continuity of Karmayaga, Bhaktiyoga, Jnanayoya in life according to one's own will.</li> <li>• Indian time calculation, practice of Vedic mantras.</li> <li>• Self-respect and contemplation of mother tongue and Indian knowledge tradition.</li> <li>• Biographies of Vedic Rishis, Avatars and Legends.</li> <li>• Practice of service, tolerance, charity, dedication and self-examination..</li> </ul>
इकाई 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• नैतिक और आध्यात्मिक विकास</li> <li>• पंचकोष और षटचक्र का अन्तर्सम्बन्ध।</li> <li>• अष्टांग योग, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान समाधि।</li> <li>• कर्मयोग, भक्तियोग, ज्ञानयोग की जीवन में स्वेच्छानुसार निरंतरता।</li> <li>• भारतीय काल गणना, वैदिक मंत्रों का अभ्यास।</li> <li>• मातृभाषा और भारतीय ज्ञान परम्परा का स्वाभिमान और चिंतन।</li> <li>• वैदिक ऋषियों, अवतारों और महापुरुषों का जीवन चरित्र पठन।</li> <li>• सेवा, सहिष्णुता, परोपकार, समर्पण और आत्मपरीक्षण का अभ्यास।</li> </ul> <p>सार बिन्दु – गैर सरकारी संगठन, स्व-सहायता समूह, पंचायती राज संस्थाएं, भारत का शक्तिशाली महिला नेतृत्व।</p>

### Suggested Readings

1. उच्च शिक्षा भारतीय द्रष्टि – श्री अतुल कोठारी
2. अदम्य साहस – डॉ. ए.जी.जे. अब्दुल कलाम
3. व्यक्ति का विकास – स्वामी विवेकानंद रामकृष्ण मिशन
4. आत्मतत्व का विस्तार – श्रुतम प्रकाशन जोधपुर
5. भारतीय मनोविज्ञान – श्री लज्जाराम तोमर
6. उपनिषद विशेषांक – गीता प्रेस गोरखपुर
7. भारतीय ज्ञान परम्परा बोध – हिन्दी ग्रंथ अकादमी म.प्र.

### Online or web resources:

1. <https://nptel.ac.in/>
2. <https://swayam.gov.in/explorer>

### Scheme of Marks:

Max. Marks: 50 ; Min. Marks: 17

External Assessment (Yearly Exam Theory)	50 multiple choice/objective/true or false type questions to be asked. Each question carries 01 mark each
--	---

Shilpa  
M